

別紙2【活動計画】〔硬式野球〕部

◇ 年間目標						
1 文武両立を目指す本校において、部活動を通じてたくましく豊かな人間性を築く。						
2 狛江高校生として、さらに硬式野球部員であることに誇りを持ち、常に意識をして行動する。						
3 チームメイトと切磋琢磨し、技術向上を目指し、各大会の上位進出を目指す。						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	主顧問	西村 昌弘	
1年	19	2	21		外尾 寿哉	
2年	12		12		石戸 敏弘	
3年	12		12		福元 一輝	
4年						
合計	43	2	45			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 原則として週5日						
【休養日】 平日 月曜日 週休日 原則として土曜日又は日曜日のいずれか一日 週末は過度な負担にならないように活動し、定期考査前等に休養日を振り替える。						
【活動時間】						
(平日) 16:00～ 2時間半程度						
(土曜授業日) 14:00～ 3時間半程度						
(週休日等) 練習のみの場合3時間半程度						
※試合がある場合は各人1試合2時間半の出場で ×試合数						
【活動場所】 校庭等						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
平成27年度	平成28年度	平成29年度		○4月：東京都高等学校野球春季大会		
全国高等学校野球選手権大会西東京大会4回戦進出	全国高等学校野球選手権大会西東京大会4回戦進出	東京都秋季大会1次予選代表決定戦進出		○7月：全国高等学校野球選手権大会西東京大会		
				○9月：東京都高等学校野球秋季大会		
				○3月：都高校野球春季大会1次予選		
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 4日	
A 実践練習	→		大会参加	→		秋季大会一次予選
B 基礎技術習得	→		新チームスタート	(夏季合宿なし)		
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	
秋季大会本大会	練習試合終了 基礎体力作り		→		A 実践練習	練習試合解禁
				B 基礎技術習得	春季大会一次予選	