

別紙2【活動計画】〔 男子バレーボール 〕部

◇ 年間目標						
1 “勉強も部活も頑張る” 文武両道を実現するため、日々目標をもって努力する。						
2 都大会ベスト8、関東大会出場を目指して日々の練習に取り組む。						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	石川 顕一		
1年	11	2	13	木原 良仁		
2年	19	1	20	井芹 舞		
3年	6	1	7	佐藤 甚一		
4年	—	—	—			
合計	36	4	40			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 原則として週5日						
【休養日】 平日は火曜日、週休日は原則として土曜日又は日曜日のいずれか1日 週末は過度な負担にならないように活動し、定期考査前等に休養日を振り替える。						
【活動時間】 (平日) 2時間程度 (土曜授業日) 3時間程度 (週休日等) 練習のみ3時間程度 ※試合がある場合は半日当たり6セット程度						
【活動場所】 体育館・サブアリーナ						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
平成27年度	平成28年度	平成29年度	4月 関東大会 東京都予選会			
関東大会 都予選 出場	全国バレーボール高等学	全国高校総体 都予選	6月 全国高校総体 東京都予選会			
高校総体 都予選 出場	校選手権大会 都予選	ベスト32	8～9月 全日本バレーボール高等学校選手権大会一次予選			
	ベスト32		11～2月 新人大会			
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	
関東大会都予選 ☆	試合準備期	高校総体都予選 ☆	伊那合宿	・夏季都立高大会		
☆印は試合		新チーム移行	基礎練習・チームづくり	全日本バレーボール高校 選手権大会一次予選 ☆☆	全日本バレーボール高校 選手権大会一次予選 ☆	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	
	新人大会(一次)		新人大会(決勝)	新人大会(決勝)		
チームづくり	☆	チーム固め期・鍛錬期	☆ ☆	☆	鍛錬期・試合準備期	