

東京都立狛江高等学校 運動部活動に関する活動方針

<p>学校における部活動の方針</p>	<p>本校は、学校経営計画を踏まえ、勉強と部活動を両立させる高い次元での「文武両道」によって、高校生活の充実を図るという観点に立ち、以下の方針を掲げる。</p> <p>① 知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育むべく、学習活動と部活動との両立を図る。</p> <p>② 部活動は、生徒の自主的・自発的な参加により、合理的でかつ効率的・効果的に取り組む。</p> <p>③ 部活動の運営に当たっては、顧問や部活動指導員の指導の下、安全の確保を行う。また熱中症予防については、「熱中症予防運動指針」等を参考に、適切に対応する。</p>																		
<p>休養日等の設定方針</p>	<p>① 平日は、少なくとも1日休養日を設ける（休養日は、朝練習・昼練習等の自主練習も行わない）</p> <p>② 週休日においても、原則として、少なくとも1日の休養日を設ける。また、大会等で週休日に連続2日活動した場合は、適切な休養日を設ける。</p> <p>③ 合理的でかつ効率的・効果的な活動になるよう、各運動部が、その競技特性・実施形態・部員数・施設等の状況を踏まえ、これまでの活動内容や方法を見直し、活動時間は、平日2時間程度、週休日等3時間程度とする。</p> <p>④ 長期休業期間中においては、原則として3日以上連続した休養日を設定する。</p>																		
<p>設置されている 運動部活動</p>	<table border="0"> <tr> <td>① 男子硬式テニス部</td> <td>⑩ 男子バレーボール部</td> </tr> <tr> <td>② 女子硬式テニス部</td> <td>⑪ 女子バレーボール部</td> </tr> <tr> <td>③ ソフトテニス部</td> <td>⑫ 男子バスケットボール部</td> </tr> <tr> <td>④ 陸上競技部</td> <td>⑬ 女子バスケットボール部</td> </tr> <tr> <td>⑤ 剣道部</td> <td>⑭ バドミントン部</td> </tr> <tr> <td>⑥ 硬式野球部</td> <td>⑮ ダンス部</td> </tr> <tr> <td>⑦ 男子サッカー部</td> <td>⑯ 卓球部</td> </tr> <tr> <td>⑧ 女子サッカー部</td> <td>⑰ 水泳部</td> </tr> <tr> <td>⑨ ラグビー部</td> <td></td> </tr> </table>	① 男子硬式テニス部	⑩ 男子バレーボール部	② 女子硬式テニス部	⑪ 女子バレーボール部	③ ソフトテニス部	⑫ 男子バスケットボール部	④ 陸上競技部	⑬ 女子バスケットボール部	⑤ 剣道部	⑭ バドミントン部	⑥ 硬式野球部	⑮ ダンス部	⑦ 男子サッカー部	⑯ 卓球部	⑧ 女子サッカー部	⑰ 水泳部	⑨ ラグビー部	
① 男子硬式テニス部	⑩ 男子バレーボール部																		
② 女子硬式テニス部	⑪ 女子バレーボール部																		
③ ソフトテニス部	⑫ 男子バスケットボール部																		
④ 陸上競技部	⑬ 女子バスケットボール部																		
⑤ 剣道部	⑭ バドミントン部																		
⑥ 硬式野球部	⑮ ダンス部																		
⑦ 男子サッカー部	⑯ 卓球部																		
⑧ 女子サッカー部	⑰ 水泳部																		
⑨ ラグビー部																			
<p>設置されている 文化部活動</p>	<table border="0"> <tr> <td>① 美術部</td> <td>⑧ パソコン部</td> </tr> <tr> <td>② サイエンス部</td> <td>⑨ 英語研究部</td> </tr> <tr> <td>③ 軽音楽部</td> <td>⑩ 茶道部</td> </tr> <tr> <td>④ 合唱部</td> <td>⑪ 華道部</td> </tr> <tr> <td>⑤ 弦楽合奏部</td> <td>⑫ 吹奏楽部</td> </tr> <tr> <td>⑥ J R C</td> <td>⑬ 箏曲部</td> </tr> <tr> <td>⑦ 漫画研究部</td> <td></td> </tr> </table>	① 美術部	⑧ パソコン部	② サイエンス部	⑨ 英語研究部	③ 軽音楽部	⑩ 茶道部	④ 合唱部	⑪ 華道部	⑤ 弦楽合奏部	⑫ 吹奏楽部	⑥ J R C	⑬ 箏曲部	⑦ 漫画研究部					
① 美術部	⑧ パソコン部																		
② サイエンス部	⑨ 英語研究部																		
③ 軽音楽部	⑩ 茶道部																		
④ 合唱部	⑪ 華道部																		
⑤ 弦楽合奏部	⑫ 吹奏楽部																		
⑥ J R C	⑬ 箏曲部																		
⑦ 漫画研究部																			