

別紙2【活動計画】〔女子サッカー〕部

◇ 年間目標						
<ul style="list-style-type: none"> ・部活動を通じて、社会で活躍する能力を培う。 ・東京都高校リーグ・一部昇格を目指す。 						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	石崎 徹（主顧問）		
1年		11	11	塩山 さおり		
2年		9	9	香取 毅		
3年		7	7	杉木 周平		
4年				新井 拓（部活動指導員）		
合計		27	27			
◇ 活動日と活動場所						
<p>【活動日】 週 5 日</p> <p>【休養日】 毎週 水 曜日 と 日 曜日 ※ただし、日曜日に公式戦等がある場合は、定期考査前に休養日を振替える。</p> <p>【活動時間】</p> <p>（平日） 2時間半程度</p> <p>（土曜授業日） 2時間半程度</p> <p>（週休日等） 2時間半程度</p> <p>【活動場所】</p> <p>グラウンド</p>						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
平成28年度		平成29年度		○インターハイ東京都大会（5月）		
<ul style="list-style-type: none"> ・新人戦出場 ・インターハイ東京都大会出場 ・皇后杯出場 ・高校サッカー選手権東京都大会 ・東京都高校リーグ1部昇格 		<ul style="list-style-type: none"> ・新人戦出場 ・インターハイ東京都大会出場 ・皇后杯出場 ・高校サッカー選手権東京都大会 ・東京都高校リーグ2部降格 		○皇后杯（5月）		
				○東京都高校リーグ2部（6～12月）		
				○高校サッカー選手権東京都大会（8～9月）		
				○新人戦（11～1月）		
◇ 年間（月別）活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 4日	
実践練習 基礎体力作り 練習試合	練習、練習試合 インターハイ 皇后杯	実践練習 リーグ戦 練習試合	練習・合宿 リーグ戦 練習試合	練習、練習試合 リーグ戦 選手権都予選	実践練習 リーグ戦 練習試合	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	
実践練習 練習試合 リーグ戦	練習、練習試合 リーグ戦 新人戦	練習、練習試合 リーグ戦 基礎体力作り	練習 基礎体力作り 練習試合	練習 基礎体力作り 練習試合	練習 基礎体力作り 練習試合	