

狛江高等学校 令和3年度 教科：保健体育 科目：体育（男子） 年間授業計画

教科：保健体育 科目：体育 単位数：2単位

対象学年組：第1学年1組～8組男子

教科担当者：西村 佐藤 三井

使用教科書：現代高等保健体育改訂版（大修館書店）

使用副教材：なし

	指導内容	科目：体育の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
4月	オリエンテーション サッカー 体力テスト	個人技能の習得・集団技能の習得	1学期末に実技試験を実施し、評価する。	6
5月	サッカー 体力テスト	個人技能の習得・集団技能の習得	1学期末に実技試験を実施し、評価する。	8
6月	サッカー 水泳	個人技能の習得・集団技能の習得 クロール・平泳ぎの習得	1学期末に実技試験を実施し、評価する。 毎回の記録を評価の対象とする。	8
7月	水泳	クロール・平泳ぎの習得	毎回の記録を評価の対象とする。	2
9月	水泳 バドミントン バレーボール	クロール・平泳ぎの習得 個人技能の習得・集団技能の習得	毎回の記録を評価の対象とする。 2学期末に実技試験を実施し、評価する。	6
10月	バドミントン バレーボール	個人技能の習得・集団技能の習得	2学期末に実技試験を実施し、評価する。	8
11月	バドミントン バレーボール	個人技能の習得・集団技能の習得	2学期末に実技試験を実施し、評価する。	8
12月	バドミントン バレーボール 持久走	個人技能の習得・集団技能の習得 持久力強化とペース配分の習得	2学期末に実技試験を実施し、評価する。 毎回の記録を評価の対象とする。	4
1月	持久走	持久力強化とペース配分の習得	毎回の記録を評価の対象とする。 3学期末に実技試験を実施し、評価する。	8
2月	持久走 各種球技（バレー、バスケット、サッカー）	持久力強化とペース配分の習得 球技大会に向けての各種球技の個人技能・集団技能の習得	毎回の記録を評価の対象とする。 3学期末に実技試験を実施し、評価する。	8
3月	各種球技（バレー、バスケット、サッカー）	球技大会に向けての各種球技の個人技能・集団技能の習得 3年選択体育に向けての自己診断	3学期末に実技試験を実施し、評価する。	4

狛江高等学校 令和3年度 教科：保健体育 科目：体育（女子） 年間授業計画

教科：保健体育 科目：体育 単位数：2単位

対象学年組：第1学年1組～8組女子

教科担当者：羽石 篠田

使用教科書：現代高等保健体育改訂版（大修館書店）

使用副教材：なし

	指導内容	科目：体育の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
4月	オリエンテーション ダンス 体力テスト	個人技能の習得・集団技能の習得	1学期末に実技試験を実施し、評価する。	6
5月	ダンス 体力テスト	個人技能の習得・集団技能の習得	1学期末に実技試験を実施し、評価する。	8
6月	ダンス 水泳	個人技能の習得・集団技能の習得 クロール・平泳ぎの習得	1学期末に実技試験を実施し、評価する。 毎回の記録を評価の対象とする。	8
7月	水泳	クロール・平泳ぎの習得	毎回の記録を評価の対象とする。	2
9月	水泳 硬式テニス バレーボール	クロール・平泳ぎの習得 個人技能の習得・集団技能の習得	毎回の記録を評価の対象とする。 2学期末に実技試験を実施し、評価する。	6
10月	硬式テニス バレーボール	個人技能の習得・集団技能の習得	2学期末に実技試験を実施し、評価する。	8
11月	硬式テニス バレーボール	個人技能の習得・集団技能の習得	2学期末に実技試験を実施し、評価する。	8
12月	硬式テニス バレーボール 持久走	個人技能の習得・集団技能の習得 持久力強化とペース配分の習得	2学期末に実技試験を実施し、評価する。 毎回の記録を評価の対象とする。	4
1月	持久走	持久力強化とペース配分の習得	毎回の記録を評価の対象とする。 3学期末に実技試験を実施し、評価する。	8
2月	持久走 各種球技（バレー、バスケットボール、ドッチボール）	持久力強化とペース配分の習得 球技大会に向けての各種球技の個人技能・集団技能の習得	毎回の記録を評価の対象とする。 3学期末に実技試験を実施し、評価する。	8
3月	各種球技（バレー、バスケットボール）	球技大会に向けての各種球技の個人技能・集団技能の習得 3年選択体育に向けての自己診断	3学期末に実技試験を実施し、評価する。	4

年間授業計画様式

狛江高等学校 令和3年度 教科：保健体育 科目：体育（男子） 年間授業計画

教科：保健体育 科目：体育 単位数：2単位

対象学年組：第2学年1組～8組男子

教科担当者：長山 佐藤 西村

使用教科書：現代高等保健体育（大修館書店）

使用副教材：なし

	指導内容	科目：体育の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
4月	オリエンテーション 硬式テニス 体カテスト	個人技能の習得・集団技能の習得	1学期末に実技試験を実施し、評価する。	6
5月	硬式テニス 体カテスト 体育祭練習	個人技能の習得・集団技能の習得	1学期末に実技試験を実施し、評価する。	8
6月	硬式テニス 水泳	個人技能の習得・集団技能の習得 背泳ぎ・バタフライの習得	1学期末に実技試験を実施し、評価する。 毎回の記録を評価の対象とする。	8
7月	水泳	背泳ぎ・バタフライの習得	毎回の記録を評価の対象とする。	2
9月	水泳 ソフトボール	背泳ぎ・バタフライの習得 個人技能の習得・集団技能の習得	毎回の記録を評価の対象とする。 2学期末に実技試験を実施し、評価する。	6
10月	ソフトボール バスケットボール	個人技能の習得・集団技能の習得	2学期末に実技試験を実施し、評価する。	8
11月	ソフトボール バスケットボール	個人技能の習得・集団技能の習得	2学期末に実技試験を実施し、評価する。	8
12月	ソフトボール バスケットボール 持久走	個人技能の習得・集団技能の習得 持久力強化とペース配分の習得	2学期末に実技試験を実施し、評価する。 毎回の記録を評価の対象とする。	4
1月	持久走	持久力強化とペース配分の習得	毎回の記録を評価の対象とする。 3学期末に実技試験を実施し、評価する。	8
2月	持久走 各種球技（ハレー、バスケ、サッカー）	持久力強化とペース配分の習得 球技大会に向けての各種球技の個人技能・集団技能の習得	毎回の記録を評価の対象とする。 3学期末に実技試験を実施し、評価する。	8
3月	各種球技（ハレー、バスケ、サッカー）	球技大会に向けての各種球技の個人技能・集団技能の習得 3年選択体育に向けての自己診断	3学期末に実技試験を実施し、評価する。	4

年間授業計画様式

柏江高等学校 令和3年度 教科：保健体育 科目：体育（女子） 年間授業計画

教科：保健体育 科目：体育 単位数：2単位

対象学年組：第2学年1組～8組女子

教科担当者：長山 羽石 篠田

使用教科書：現代高等保健体育（大修館書店）

使用教材：なし

	指導内容	科目：体育の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
4月	オリエンテーション ソフトボール 体カテスト	個人技能の習得・集団技能の習得	1学期末に実技試験を実施し、評価する。	6
5月	ソフトボール 体カテスト 体育祭練習	個人技能の習得・集団技能の習得	1学期末に実技試験を実施し、評価する。	8
6月	ソフトボール 水泳	個人技能の習得・集団技能の習得 背泳ぎ・バタフライの習得	1学期末に実技試験を実施し、評価する。 毎回の記録を評価の対象とする。	8
7月	水泳	背泳ぎ・バタフライの習得	毎回の記録を評価の対象とする。	2
9月	水泳 バスケットボール サッカー	背泳ぎ・バタフライの習得 個人技能の習得・集団技能の習得	毎回の記録を評価の対象とする。 2学期末に実技試験を実施し、評価する。	6
10月	バスケットボール サッカー	個人技能の習得・集団技能の習得	2学期末に実技試験を実施し、評価する。	8
11月	バスケットボール サッカー	個人技能の習得・集団技能の習得	2学期末に実技試験を実施し、評価する。	8
12月	バスケットボール サッカー 持久走	個人技能の習得・集団技能の習得 持久力強化とペース配分の習得	2学期末に実技試験を実施し、評価する。 毎回の記録を評価の対象とする。	4
1月	持久走	持久力強化とペース配分の習得	毎回の記録を評価の対象とする。 3学期末に実技試験を実施し、評価する。	8
2月	持久走 各種球技(バレー、バスケット、サッカー、ドッジボール)	持久力強化とペース配分の習得 球技大会に向けての各種球技の個人技能・集団技能の習得	毎回の記録を評価の対象とする。 3学期末に実技試験を実施し、評価する。	8
3月	各種球技(バレー、バスケット、サッカー、ドッジボール)	球技大会に向けての各種球技の個人技能・集団技能の習得 3年選択体育に向けての自己診断	3学期末に実技試験を実施し、評価する。	4

年間授業計画様式

柏江高等学校 令和3年度 教科：保健体育 科目：体育 年間授業計画

教科：保健体育 科目：体育 単位数：3単位

対象学年組：第3学年1組～8組男女

教科担当者：長山 三井 羽石 佐藤 篠田 西村

使用教科書：現代高等保健体育（大修館書店）

使用教材：なし

	指導内容	科目：体育の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
4月	オリエンテーション 選択制体育	グループ別自主的活動	実技試験及び個人記録票で評価する。	9
5月	選択制体育	グループ別自主的活動	実技試験及び個人記録票で評価する。	12
6月	選択制体育 水泳	グループ別自主的活動 4泳法及び個人メドレーの習得	実技試験及び個人記録票で評価する。 毎回の記録を評価の対象とする。	12
7月	水泳	4泳法及び個人メドレーの習得	毎回の記録を評価の対象とする。	3
9月	水泳 選択制体育	4泳法及び個人メドレーの習得 グループ別自主的活動	毎回の記録を評価の対象とする。 実技試験及び個人記録票で評価する。	9
10月	選択制体育	グループ別自主的活動	実技試験及び個人記録票で評価する。	12
11月	選択制体育	グループ別自主的活動	実技試験及び個人記録票で評価する。	12
12月	選択制体育	グループ別自主的活動	実技試験及び個人記録票で評価する。	6
1月	選択制体育	グループ別自主的活動	実技試験及び個人記録票で評価する。	12
2月				
3月				

柏江高等学校 令和3年度 教科：保健体育 科目：保健 年間授業計画

教科：保健体育 科目：保健 単位数：1単位

対象学年組：第1学年1組～8組

教科担当者：西村 三井 羽石

使用教科書：現代高等保健体育改訂版（大修館書店）

使用教材：なし

	指導内容	科目：保健の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
4月	オリエンテーション 私たちの健康のすがた 健康のとらえ方 健康と意志決定・行動選択	保健学習に対する理解	主に学期末の定期考査にて評価する。	3
5月	健康に関する環境づくり 生活習慣病とその予防 食事と健康 運動と健康	保健学習に対する理解	主に学期末の定期考査にて評価する。	4
6月	休養・睡眠と健康 喫煙と健康 飲酒と健康 薬物濫用と健康	保健学習に対する理解	主に学期末の定期考査にて評価する。	4
7月	現代の感染症 感染症の予防	保健学習に対する理解	主に学期末の定期考査にて評価する。	1
9月	性感染症・エイズとその予防 欲求と適応機制 心身の相関とストレス ストレスの対処	保健学習に対する理解	主に学期末の定期考査にて評価する。	3
10月	心身の健康と自己実現 交通事故の現状と要因 交通社会における運転者の資質と役割 安全な交通社会づくり	保健学習に対する理解	主に学期末の定期考査にて評価する。	4
11月	応急手当の意義とその基本 心肺蘇生法 日常的な応急手当	保健学習に対する理解	主に学期末の定期考査にて評価する。	4
12月	発表授業オリエンテーション	保健学習に対する理解	主に学期末の定期考査にて評価する。	2
1月	発表授業（テーマ別）	保健学習に対する理解	課題レポートと発表内容にて評価する。	4
2月	発表授業（テーマ別）	保健学習に対する理解	課題レポートと発表内容にて評価する。	4
3月	発表授業（テーマ別）	保健学習に対する理解	課題レポートと発表内容にて評価する。	2

年間授業計画様式

柏江高等学校 令和3年度 教科：保健体育 科目：保健 年間授業計画

教科：保健体育 科目：保健 単位数：1単位

対象学年組：第2学年1組～8組

教科担当者：佐藤 長山 篠田

使用教科書：現代高等保健体育（大修館書店）

使用教材：なし

	指導内容	科目：保健の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
4月	オリエンテーション 思春期と健康 性意識と性行動の選択 結婚生活と健康	保健学習に対する理解	主に学期末の定期考査にて評価する。	3
5月	妊娠・出産と健康 家族計画と人工妊娠中絶 加齢と健康 高齢者のための社会的取り組み	保健学習に対する理解	主に学期末の定期考査にて評価する。	4
6月	保健制度とその活用 医療制度とその活用 医薬品と健康 さまざまな保健活動や対策	保健学習に対する理解	主に学期末の定期考査にて評価する。	4
7月	発表授業オリエンテーション	保健学習に対する理解	主に学期末の定期考査にて評価する。	1
9月	発表授業（テーマ別）	保健学習に対する理解	課題レポートと発表内容にて評価する。	3
10月	発表授業（テーマ別）	保健学習に対する理解	課題レポートと発表内容にて評価する。	4
11月	発表授業（テーマ別）	保健学習に対する理解	課題レポートと発表内容にて評価する。	4
12月	発表授業（テーマ別）	保健学習に対する理解	課題レポートと発表内容にて評価する。	2
1月	発表授業（テーマ別）	保健学習に対する理解	課題レポートと発表内容にて評価する。	4
2月	発表授業（テーマ別）	保健学習に対する理解	課題レポートと発表内容にて評価する。	4
3月	発表授業（テーマ別）	保健学習に対する理解	課題レポートと発表内容にて評価する。	2